

ПРИНЯТО
На педагогическом совете
Протокол № 2 от 06.11.2018 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказ № 106 от 06.11.2018 г.
Заведующий МДОУ
«Детский сад №13 «Василек»
Гусинов Л.А. Русинова



**Правила внутреннего распорядка воспитанников
Муниципального дошкольного образовательного учреждений
«Детский сад №13 «Василек»**

Принят с учетом мнения
совета родителей
Протокол № 2 от 06.11.2018 г.

д. Большая Куверба

2018г.

1. Общие положения

Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся разработано на основании Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. № 1014), «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» СанПиН 2.4.1.3049-13, Устава МДОУ и другими локальными актами.

1.1. Настоящие Правила направлены на создание условий реализации образовательного процесса в МДОУ, на обеспечение безопасного и комфортного пребывания обучающихся в МДОУ.

1.2. Настоящие Правила определяют внутренний распорядок воспитанников, регулируют режим организации образовательной деятельности.

1.3. При приеме на обучение МДОУ обязано знакомить родителей (законных представителей) воспитанников с настоящими Правилами.

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками воспитательно-образовательного процесса: воспитанниками и их родителями (законными представителями) педагогическими работниками МДОУ

1.5. Настоящие Правила принимаются решением педагогического совета с учетом мнения Совета родителей, утверждаются заведующим МДОУ.

1.6. Настоящие правила размещаются на информационном стенде и официальном сайте МДОУ в сети Интернет.

2. Режим работы МДОУ

2.1. Режим работы МДОУ и длительность пребывания воспитанников определяется Уставом МДОУ.

2.2. Группа функционирует в режиме 10,5 часового пребывания детей.

2.3. МДОУ работает по пятидневной рабочей неделе с 07.30 до 18.00 часов, кроме выходных нерабочих и праздничных дней.

2.4.1. СанПиН 2.4.1.3049-13. и условиями МДОУ в группу могут включаться дети разного возраста (разновозрастная группа).

2.4. МДОУ организует гибкий режим для воспитанников в адаптационный период.

3. Распорядок пребывания воспитанников в ДОУ.

3.1. Распорядок пребывания

3.1.1. Распорядок пребывания воспитанников в МДОУ регламентируется нормативными актами, утвержденными заведующим:

- режимом дня на холодный и теплый период;
- расписанием непосредственной образовательной деятельности.

3.1.2. Образовательный процесс в МДОУ осуществляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13. «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»:

- продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая;
- летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

3.1.3. Основу режима составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, непосредственно образовательной деятельности, прогулок и самостоятельной деятельности воспитанников. Режим скорректирован с учетом работы МДОУ, контингента воспитанников и их индивидуальных особенностей, климата и времени года в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13.

3.2. Прием воспитанников

3.2.1. Ежедневный утренний прием воспитанников разновозрастной группы начинается с 7.30 до начала завтрака (в холодный период времени в групповом помещении, теплый на улице, на прогулочном участке). В данный период времени ребенок включается в какую-либо деятельность: игру со сверстниками, занятие по интересам, воспитатель проводит беседы, индивидуальную работу с детьми, дает поручения, дети осваивают новые игры или проектируют возможности игрового пространства.

3.2.2. В период адаптации допускается прием воспитанников по индивидуальному графику в сопровождении родителей (законных представителей). Воспитатель помогает адаптироваться вновь поступающим детям и детям длительно не посещающим МДОУ.

3.2.3. Воспитатель группы расспрашивает родителей, (законных представителей) о самочувствии и настроении ребенка.

3.3. Утренняя гимнастика

3.3.1. В утренний отрезок времени, до завтрака, с воспитанниками всех возрастных подгрупп проводится утренняя гимнастика, продолжительность которой:

5 мин - в подгруппе раннего возраста,

5 мин - в младшей подгруппе,

6 мин - в средней подгруппе,

8 мин - в старшей подгруппе,

10-12 мин - в подготовительной группе.

3.3.2. При проведении утренней гимнастики учитываются индивидуальные особенности здоровья воспитанников (снижение физической нагрузки, замена сложных упражнений более легкими).

3.3.3. В летний период утренняя гимнастика проводится на свежем воздухе, учитывая погодные условия.

3.4. Гигиенические процедуры

3.4.1. Перед каждым приемом пищи воспитанники принимают гигиенические процедуры, умываются небольшими подгруппами.

3.4.2. В группе младшего разновозрастного возраста сначала умываются дети, которые кушают дольше других, у детей формируются образцы правильных действий.

3.4.3. В средней подгруппе внимание детей обращается на качество и правила умывания. В старшей подгруппе дети умываются самостоятельно без помощи взрослого.

3.5. Прием пищи (завтрак, 2 завтрак, обед, полдник)

3.5.1. МДОУ обеспечивает гарантированное сбалансированное питание воспитанников с учетом их возраста по утвержденным нормам.

3.5.2. Организация питания воспитанников возлагается на МДОУ и осуществляется его штатным персоналом.

3.5.3. Питание в МДОУ осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания воспитанников и утвержденного заведующим МДОУ.

3.5.4. Меню в МДОУ составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13. «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 года № 26. и вывешивается на информационных стендах приемных каждой группы.

3.5.5. В МДОУ в разновозрастной группе организуется четырехразовое питание воспитанников – завтрак, 2 завтрак, обед и полдник. Завтрак организуется после утренней

гимнастики, второй завтрак организуется в зависимости от расписания организованной образовательной деятельности, после или в перерывах между занятиями. Обед организуется после возвращения с дневной прогулки, второй полдник - во второй половине дня, после дневного сна. Длительность приема пищи индивидуальна для каждого ребенка во всех возрастных подгруппах.

3.5.6. В подгруппе раннего возраста дети при помощи взрослого учатся есть самостоятельно, пользоваться столовыми приборами. С детьми, требующими специального подхода при приеме пищи, воспитатель проводит индивидуальную работу (докармливает, применяет методические приемы – художественное слово и пр.).

3.5.7. Воспитанники старшего возраста дежурят по столовой, помогают младшему воспитателю сервировать стол. В процессе питания воспитанники осваивают нормы этикета, культуры питания.

3.6. Самостоятельная деятельность воспитанников

3.6.1. В течение дня в разновозрастной группе для детей дошкольного возраста отводится время для самостоятельной деятельности (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, театрализованные, режиссерские, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) не менее 3-4 часов в день.

3.6.2. Самостоятельная деятельность обучающихся организуется в следующие временные отрезки:

- во время утреннего приема, до завтрака;
- после завтрака, до занятий;
- в перерывах между занятиями;
- после занятий, перед прогулкой;
- на прогулке;
- после возвращения с прогулки и до обеда;
- после полдника;
- на вечерней прогулке перед уходом домой.

3.6.2. Начиная со старшей подгруппы, ежедневно воспитанники участвуют в подготовке к организованной непосредственно образовательной деятельности, помогают воспитателю раскладывать материал для занятий.

3.7. Непосредственно образовательная деятельность (занятия)

3.7.1. С воспитанниками всех возрастных подгрупп проводится непосредственно образовательная деятельность, ее содержание, объем учебной нагрузки регламентируется основной образовательной программой дошкольного образования. Организация занятий, их продолжительность регламентируется «Положением о режиме занятий воспитанников».

3.7.2. В разновозрастной группе в середине времени, отведенного на организованную непосредственно образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

3.7.3. Воспитанники всех возрастных подгрупп участвуют в организованной непосредственно образовательной деятельности в первую половину дня, формы организации занятий различны: подгрупповая, фронтальная.

3.7.4. В течение дня может быть организована индивидуальная работа с воспитанниками.

3.7.6. В летний период организованная непосредственно образовательная деятельность с воспитанниками не проводится, кроме НОД по физическому развитию. Организуются развлечения, летние праздники.

3.8. Прогулка

3.8.1. Ежедневная продолжительность прогулки составляет 3-4 часа. Прогулка организуется 2 раза в день: после проведения занятий в первую половину дня и после дневного сна и полдника или перед уходом домой.

3.8.2. Продолжительность прогулки определяется МДОУ в зависимости от погодных и климатических условий. При температуре ниже 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается или не проводится. В летний период воспитанники в течение дня максимально находятся на свежем воздухе с перерывом для приема пищи и сна.

3.8.3. Организация и проведение прогулки воспитанников в ДОУ регламентируется «Положением о прогулке».

3.8.4. Во время прогулки воспитанники как самостоятельно, так и совместно с воспитателем, играют, занимаются физическими упражнениями, наблюдают за сезонными явлениями и прочее.

3.9. Сон

3.9.1. Ежедневно в середине дня для всех воспитанников МДОУ организуется сон. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста составляет 2,0-2,5 часа. Для детей от полутора до трех лет дневной сон организуют однократно не менее 3 часов.

3.9.2. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

3.10. Профилактические, оздоровливающие и закаливающие мероприятия

3.10.1 Ежедневно воспитанники включаются в проведение оздоровливающих и закаливающих мероприятий: (осуществляются в повседневной жизни ребенка) правильный режим дня, рациональное питание, физкультурные занятия, ежедневные прогулки, регулярное проветривание помещений, воздушный температурный режим в помещении, соответствующий возрасту, использование сезонной одежды и одежды соответствующей температурному режиму помещения и требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13.

3.10.2. При проведении закаливания воспитанников основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используются дифференцированно в зависимости от возраста детей. Учитываются основные гигиенические принципы - постепенность, систематичность и учет индивидуальных особенностей здоровья ребенка.

3.10.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.11 Уход домой

3.11.1. До 18.00 всех воспитанников забирают из МДОУ родители (законные представители) или лица, указанные в заявлении на право забирать воспитанников из МДОУ.

3.11.2. Воспитатели групп информируют родителей (законных представителей) о самочувствии, настроении, личностных достижениях воспитанника в течение дня.

Прошнуровано, пронумеровано
и скреплено печатью

5 (пять) листов
« 06 » ноября 2018 г.

Заведующий: Русинов Л.А. Русинова

