

Утверждаю:
Заведующий МДОУ
«Детский сад №13 «Василек»
А.Г.Пономарева



**Режим дня МДОУ «Детского сада №13 «Василек»
на 2025-2026 учебный год
(холодный период года сентябрь-май)**

7:30 – 8:10	Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренний круг
8:10 – 8:20	Утренняя гимнастика
8:20 – 8:30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8:30 – 8:55	Завтрак
8:55-9:00	Культурно-гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность
9:00-10:00 *перерыв между НОД 10 мин.	Непрерывная образовательная деятельность. 2-3 лет (9:00 – 9:10, 9:20 – 9:30) 3-4 года(9:00-9:15, 9:25 – 9:40) 4-5 лет (9:00 – 9:20, 9:30 – 9:50) 5-6 лет (9:00 – 9:25, 9:35 – 10:00, 10:20-10:45, 15:10-15:35-(2 р.в неделю))
10:00-10:10	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми
10:10 – 10:15	Второй завтрак.
10:15 – 10:25	Подготовка к прогулке
10:25 – 12:00	Прогулка
12:00-12:20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду, дежурство
12:20 – 12:50	Обед, гигиенические процедуры.
12:50 – 15:00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.
15:10 – 15:35	Образовательная деятельность, игры, досуг 5-6 лет (15:10-15:35)
15:35 – 15:50	Полдник
15:50 – 18:00	Самостоятельная деятельность детей, прогулка (подготовка к прогулке, вечерний круг, двигательная активность детей) игры/развлечение, Уход детей домой.