



ТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МДОУ «Василекский сад № 13 "Василек"»
 Грушкова М.В.
 Приказ от 23.08.2023 № 31-од

Плановое типовое примерное меню (1-я неделя)
Дети от 1,6 до 7 лет

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
Завтрак									
Суп молочный с гречневой крупой	180	Суп молочный рисово-гречневый	180	Суп молочный с хлопьями овсяными "Геркулес"	180	Суп молочный с пшеном	180	Омлет с зеленым горошком	140
Какао с молоком	180	Чай с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Чай с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброды с маслом	40	Бутерброды с сыром и маслом	40	Бутерброды с сыром и маслом	40	Яйца вареные	20	Хлеб пшеничный	60
	0		0,00		0,00	Бутерброды с маслом	40		0
	400,00		400,00		400,00		420,00		400,00
Второй завтрак									
Сок яблочный	200	Йогурт 3.2%	100	Груши	100	Йогурт 3.2%	100	Сок яблочный	200
	0	Зефир	20	Вафли	20	Зефир	20		0,00
	200,00		120,00		120,00		120,00		200,00
Обед									
Салат из кукурузы (консервированной)	60	Салат из соленых огурцов с луком	60	Салат из моркови и яблок	60	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	Салат из картофеля с солеными огурцами	60
Щи из свежей капусты с картофелем	180	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	180	Суп картофельный с мясными фрикадельками (из говядины)	180	Суп картофельный с крупой рисовой	180	Суп с рыбными консервами	180
Плов из птицы	160	Биточки рыбные с овощами запеченные	80	Голубцы ленивые	170	Запеканка картофельная с мясом	160	Котлеты рыбные любительские	80
Компот из смеси сухофруктов	200	Пюре картофельное	150	Кисель из клюквы	200	Компот из яблок	200	Капуста тушеная	150
Хлеб ржаной	55	Компот из яблок	200	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	35	Компот из кураги	200
	0	Хлеб пшеничный	35	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	30
	0	Хлеб ржаной	20		0		0	Хлеб пшеничный	20
	655,00		725,00		685,00		655,00		720,00
Полдник									
Запеканка из творога	100	Оладьи	65	Макароны отварные с сыром	100	Вареники ленивые (отварные)	105	Винегрет овощной с луком репчатым	120
Чай с сахаром	180	Чай с лимоном	160	Яйца вареные	40	Чай с лимоном	160	Чай с лимоном	160
Яблоки	100	Груши	100	Чай с молоком	180		0	Вафли	40
	380,00		325,00		320,00		265,00		320,00



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ "Детский сад № 13 "Василек"

Трушкова М.В.

Приказ от 23.08.2023 № 31-од

Плановое типовое примерное меню (2-я неделя)

Дети от 1,6 до 7 лет

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
Завтрак									
Суп молочный манный	180	Суп молочный с макаронными изделиями	180	Суп молочный с пшеничной крупой	180	Суп молочный рисово-пшеничный	##	Суп молочный рисовый слизистый	180
Какао с молоком	180	Чай с молоком	180	Чай с молоком	180	Кофейный напиток с	##	Бутерброды с маслом	40
Бутерброды с маслом	40	Бутерброды с сыром	45	Бутерброды с маслом	40	Бутерброды с сыром	##	Чай с молоком	180
	0	Яйца вареные	20		0		0,00	Яйца вареные	20
	400,00		425,00		400,00		405,00		420,00
Второй завтрак									
Сок яблочный	200	Яблоки	100	Йогурт 3.2%	120	Сок яблочный	##	Йогурт 3.2%	120
	0	Вафли	20		0		0,00		0
	200,00		120,00		120,00		200,00		120,00
Обед									
Салат из горошка зеленого (консервированного)	60	Салат из картофеля с зеленым горошком "Зимний"	60	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	Салат из моркови с сахаром	60	Салат из свеклы с сыром	60
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	Суп картофельный	180	Суп картофельный с рыбой	180	Борщ с мясом	180	Суп картофельный с горохом	200
Жаркое по-домашнему	180	Запеканка из печени с рисом	180	Рыба, тушеная с овощами	80	Суфле мясное из говядины	80	Биточки паровые	60
Компот из яблок	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Рагу из овощей с соусом томатным	155	Овощи в молочном соусе (1-й вариант)	150	Свекла, тушеная с луком	150
Хлеб пшеничный	35	Хлеб ржаной	40	Компот из кураги	200	Компот из яблок	200	Кисель из клюквы	200
Хлеб ржаной	40	Хлеб пшеничный	35	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
	0		0,00	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	35		0
	695,00		695,00		750,00		745,00		710,00
Полдник									
Запеканка из творога	100	Блинчики	120	Сырники из творога	100	Макаронные изделия отварные с маслом	110	Булочка российская	80
Чай с сахаром	180	Чай с лимоном	160	Чай с молоком	200	Яйца вареные	40	Чай с сахаром	180
Йогурт 3.2%	100		0		0	Йогурт 3.2%	100		0
	0		0,00		0	Яблоки	100		0
	380,00		280,00		300,00		350,00		260,00